

Torino, novembre 2017

## Wellness Creative<sup>®</sup>, la prima palestra creativa d'Italia

presenta

### MOVING YOUR ART!

a cura di Silvia Dicembre

**Opening 30 novembre 2017, dalle 18 alle 20**

*In esposizione da giovedì 30 novembre 2017 a domenica 13 gennaio 2018*

**Mirafiori Galerie**, Piazza Riccardo Cattaneo, Torino – INGRESSO LIBERO

Generare benessere attraverso un'esperienza sensoriale, creativa e di apprendimento attraverso l'arte: è questa la filosofia assolutamente fuori dagli schemi alla base dell'innovativo progetto **Wellness Creative<sup>®</sup>**, la prima palestra creativa in Italia. E proprio per mostrare i risultati a quali si può arrivare con un allenamento personalizzato, anche senza avere una formazione artistica di base, debutta alla **Mirafiori Galerie "MOVING YOUR ART!"**, la prima mostra collettiva delle **opere dei migliori allievi** della struttura, selezionati dal Direttore Artistico, e founder, Silvia Dicembre, e dei **trainer** Fabrizio Visone, Nice & The Fox, Ernesto Casciato, Sofia Rondelli, Beatrice Botto, Alice Del Giudice, Carmine Cassese, Jacopo Tagliasacchi, Francesco Marinaro, Annalisa Gallo, Giada Simonetti, Fabrizio Fulio Bragoni.

Presso lo spazio permanente dedicato all'arte contemporanea di piazza Cattaneo a Torino, da giovedì 30 novembre a domenica 13 gennaio 2018, saranno esposte le creazioni nate dai percorsi d'arte della Wellness Creative<sup>®</sup>. Fumetto, illustrazione, calligrafia, scultura, pittura, elaborazioni digitali: dalla rassegna emerge un panorama fluido di arte libera e in movimento, un progetto ampio in grado di accogliere, far crescere e valorizzare i talenti di ognuno, adulti e bambini, in un cammino assolutamente personale dove l'arte e lo spirito si fondono in un'unica esperienza di benessere.

*"La nostra è una proposta di avvicinamento all'arte che non ha paragoni in Italia – spiega **Silvia Dicembre** – Alla Wellness Creative<sup>®</sup> l'arte è sempre in movimento, ma con un ritmo scandito e modulato sull'esperienza dei singoli, perché la nostra non è un'accademia classica, ma è, a tutti gli effetti, una palestra di allenamento artistico e una scuola per l'anima che fonde emozioni, benessere, socialità e apprendimento".*

**WELLNESS CREATIVE<sup>®</sup>** Via Fratelli Piol, 4, Rivoli (Torino) [www.wellnesscreative.it](http://www.wellnesscreative.it)

**Mirafiori Motor Village**

Piazza Riccardo Cattaneo, Torino | [fca.motorvillageitalia.it/MVTorino](http://fca.motorvillageitalia.it/MVTorino)

Lunedì-venerdì 9-20 | sabato 9 – 19.30 | domenica 9.30-13 / 15-19.30